

Иерей Роман Артемов

МНОГОМЕРНАЯ МОДЕЛЬ BASIC Ph В ПАСТЫРСКОЙ ПРАКТИКЕ

Священник постоянно сталкивается с необходимостью взаимодействия с терминальными больными. Практика пастырской помощи отличается от практики психологической помощи при работе с терминальными больными, но может основываться на классических правилах работы с подобными пациентами. При этом зачастую пастырь не обладает достаточной психологической грамотностью при выполнении своих священнических обязанностей. Таким образом, он испытывает некоторые затруднения в выстраивании правильного взаимодействия с человеком и его родными. В данной статье предпринята попытка анализа и адаптации многофункциональной модели BASIC Ph в свете пастырской практики окормления терминальных больных.

Ключевые слова: пастырская кризисная психология, пастырская практика, терминальные больные, многофункциональная модель BASIC Ph, ресурс, смерть.

Введение

Большинство запросов, с которыми сталкивается священник, относится к области кризисной психологии. В пастырском богословии не так много упоминаний о практике сопровождения и помощи прихожанам, которые оказались в кризисных ситуациях. В кризисную психологию входит такое понятие, как модель

BASIC Ph, которая призвана помочь человеку найти ресурс для выхода из кризиса. В данной статье мы рассмотрим возможность использования этой модели в рамках пастырской практики.

Многомерная модель BASIC Ph

В 1990-х гг. М. Лаад создал многомерную модель BASIC Ph, целью которой было определение ресурсов для выживания в кризисной психологической

Согласно этой модели у каждого человека есть шесть ресурсных моментов, которые могут способствовать преодолению кризисной ситуации.

- 1) вера (Belief and values);
- 2) эмоции (Affect and emotion);
- 3) общение (Social);
- 4) воображение (Imagination);
- 5) рассудительность (Cognition and thought);
- 6) физическая активность (Physiology and activities).

Постараемся последовательно разобрать данные ресурсы и проанализировать их с точки зрения пастыря, которому необходимо взаимодействовать с человеком.

Вера (*Belief and values*)

Данный ресурс является доминирующим для священника, он прекрасно понимает, как с ним работать и использовать, на чем его базировать. Если человек является практикующим христианином, то этот ресурс базируется на вере в Бога, и они со священником являются единомышленниками. В таком случае возможность опоры на этот ресурс делает реальным выход из кризисной ситуации более безболезненным.

Но часто бывает так, что образ веры человека не совпадает с образом веры пастыря, бывает так, что человек является

теистом¹, эзотериком или просто никогда не вдавался в вопросы отношений с Богом, но при этом этот ресурс у него сильный, или он верит в себя. В таком случае взаимодействие пастыря с таким человеком может быть затруднено ввиду различий в образе веры. Но это не значит, что оно невозможно. Священник может проявить определенное терпение и опираться на этот ресурс в том ключе, в котором видит его сам человек, если, конечно, нет резкого этического и вероучительного конфликта внутри самого пастыря. Ведь каждый священник находится в четкой границе, данной им ставленнической присяги.

Эмоции (*Affect and emotion*)

Этот ресурс раскрывается через открытое чувствование: страх, плач, скорбь, смех и т. д. Человеку важно дать возможность прочувствовать свою проблему, свой кризис. Священнику необходимо помочь своему прихожанину или прихожанке вылить свои эмоции. Не стоит останавливать или сдерживать человека в его эмоциях. Необходимо терпеливо сопровождать человека в его чувствованиях. Этот ресурс может дать человеку чувство очищения, освобождения, а также утолить боль внутри самого человека. В пастырской практике, однако, необходимо грамотно направлять человека в его чувствовании, так как есть вероятность деструкции в некоторых эмоциональных проявлениях. С точки зрения аскетики, негативные эмоции не должны иметь выхода в открытом виде, ведь это разрушительно не только для человека, но и для его близких. Священнику необходимо научить человека перенаправлять деструктивные эмоции в созидательные.

¹ Теизм – религиозное течение, которое характеризуется отсутствием приверженности к конкретной конфессии, человек говорит, что Бог у него в душе.

Общение (*Social*)

Данный ресурс очень мощный и проявляется в необходимости человека в социальном общении, в причастности к определенной группе, в желании быть полезным. Для таких людей важно быть частью чего-то социального. Также этот ресурс выражается в том, что есть люди, с которыми человеку хочется делиться и разговаривать.

В рамках данного ресурса таким человеком может стать священник. Если пастырь это смог понять, то отношение к человеку должно быть трепетным и внимательным. Также важно для человека найти еще людей в его окружении, которые могут усилить этот ресурс, либо найти для него подходящую социальную группу.

Воображение (*Imagination*)

Человек в этом ресурсе находит успокоение в своем воображении. Он может уходить в грезы или мечты, которые будут призваны затормозить переживание боли, или вообще вытеснить переживание. С точки зрения кризисной психологии этот ресурс также можно развивать и с ним работать, но в пастырской практике этот ресурс мы не можем использовать и выстраивать на нем работу с человеком, так как это не соотносится с православной аскетикой и пастырским богословием. Есть опасность ухода человека от реального переживания или уход человека в грезы.

Рассудительность (*Cognition and thought*)

Этот ресурс требует сбора информации, точных формулировок, установок что делать и алгоритмов решения вопросов. В этом случае священнику необходимо общаться с чело-

веком не расплывчатыми высказываниями, а точными и четкими фразами, которые призваны разъяснить человеку, что происходит с ним и как это преодолеть. Можно предложить человеку алгоритм действий, но следует избегать излишней директивности.

Физическая активность (*Physiology and activities*)

В этом ресурсе человеку важно использование различных телесных практик, которые призваны снять стресс и переживание напряжения. В этом ключе священнику сложно взаимодействовать с человеком, так как применение релаксационных или сензитивных практик невозможно в пастырской практике. Но знать несколько экстренных телесных методик пастырю было бы не лишним, которыми можно воспользоваться в момент взаимодействия, чтобы успокоить или сконцентрировать человека.

Важным моментом взаимодействия священника с людьми, которые находятся в кризисной ситуации, является глубокая эмпатия и работа на уровне переживаний. В первую очередь необходимо дать понять человеку, что с ним происходит. Объяснить, что его реакции не являются исключительными, а ближе к естественным именно в этой ситуации, успокоить и дать ощущение близости.

Следующим моментом должна быть работа по поиску смысла. Особенно это актуально при взаимодействии с людьми, переживающими утрату, либо острую кризисную ситуацию.

Кризисная психология говорит о принципе времени от 48 до 72 часов, именно в этом промежутке желательно оказывать психологическую помощь, чтобы избежать капсуляции травмы. Священник зачастую не может выдержать этот принцип ввиду того, что обращение к пастырю за помощью происходит уже намного позже этого срока. В таком случае пастырь уже,

скорее всего, будет иметь дело с травмой, которая закапсулировалась, и методы взаимодействия с человеком необходимо будет корректировать с учетом этого явления.

Заключение

Многомерная модель BASIC Ph, которая призвана помочь человеку в переживании кризисной ситуации, может быть адаптирована к пастырской практике современного священника. При этом она не может быть в полной мере реализована ввиду определенных догматических, канонических границ, в которых находится священник. Однако при правильном подходе данная модель может быть неоценимым помощником для священника при взаимодействии с людьми, которые находятся в кризисной ситуации.

ИСТОЧНИКИ И ЛИТЕРАТУРА

1. Лаад, М. Как справиться с кризисом или бедствием (Шаг за шагом): Теория, практика и способы вмешательства / М. Лаад, Э. Хадоми. – Израиль: Центр предупреждения стресса (CSPC) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.silk-highway.org/ru/stepGuide.aspx>. – Дата доступа: 18.08.2010.

2. Пергаменщик, Л. А. Концепция самовосстанавливаемости: теоретические подходы и практические возможности / Л. А. Пергаменщик // Ананьевские чтения – 2008: Психология кризисных и экстремальных ситуаций: междисциплинарный подход: Материалы научно-практической конференции. – Санкт-Петербург, 21 – 23 октября 2008 г. / СПбГУ / Под ред. Л. А.Цветковой, Н. С. Хрустальной. – Санкт-Петербург, 2008 – С. 318 – 319.

THE MULTIDIMENSIONAL BASIC Ph MODEL IN PASTORAL PRACTICE

Priest Roman Artsiomau

The priest is constantly faced with the need to interact with terminal patients. The practice of pastoral care is different from the practice of psychological care when working with terminal patients, but it can be based on the classical rules for working with such patients. At the same time, the shepherd often does not have sufficient psychological literacy in the performance of his priestly duties. Thus, he has some difficulty in building the right interaction with the person and his family. This article attempts to analyze and adapt the multifunctional BASIC Ph model in light of the pastoral practice of feeding terminal patients.

Keywords: pastoral crisis psychology, pastoral practice, priest terminal patients, multifunctional BASIC Ph model, resource, death.