

цинской мудрости Библии, Католикос-патриарх всея Грузии Илия II учит: «Истинная медицина связана с Богом, духом, верой» [2, с. 152].

Согласно Библии, болезнь и смерть вошли в историю человечества в результате грехопадения Адама и Евы. Наряду с молитвами, для правильно и эффективного управления личным здравоохранением мы всегда должны помнить и применять известную парадигму «отца медицины» Гипократа: «Пусть, твоя пища будет твоим лекарством и твоё лекарство — твоей пищей». Эту мудрость обязательно следует превратить в одну из главных основ нашей земной жизни, на основании которой мы сможем эффективно управлять личным здоровьем.

По мнению ведущих физиотерапевтов, натуропатов, нутриционистов современного мира, главной причиной развития большинства заболеваний является принятие нами нездоровой, неорганической, полной мертвыми веществами пищи и напитков, вследствие чего в организме накапливается неорганика, что, в свою очередь, вызывает различные заболевания.

Основоположником терапии свежими натуральными соками и здоровой пищей (нутриционизма) считается американский бизнесмен, доктор, верующий христианин Норман Уокер (1886-1985) [3]. Наряду с другими рецептами, Норман Уокер предлагает яблоко, яблочный сок и яблочный уксус для профилактики и лечения различных заболеваний. Согласно методики видного физиотерапевта Пола Брега, рациональное голодание, здоровое питание, работа над своим телом и духом — всё это является средством духовного и физического омоложения, достижения хорошего здоровья и жизни до возраста 120 лет [4]. Возможность долгой жизни Пол Брег устанавливает по библейскому учению: «Я верю, что каждому человеку дано жить до 120 лет, как это написано в Библии» [4, стр. 6].

1. Библия. Российское Библейское Общество. Москва, 1997.
2. Г. Шихашвили. Католикос-патриарх всея Грузии Илья Второй о науке, образовании, культуре и искусстве. Тбилиси, «Геокерия», 2004, (на грузинском языке).
3. Н. Уокер. Лечение овощными соками. Тбилиси, «Хеловнеба», 1991, (на грузинском языке).
4. П. Брег. Чудо голодания. Тбилиси, «Цкаро», 1991, (на грузинском языке).

### *Ян Мэньчэнь*

*Аспирант Белорусского государственного университета культуры и искусств*

## **Даосские праздники в современной культуре Китая**

«Праздником» называется памятная дата или назначенный день для исполнения регулярного традиционного ритуала, например, Цинмин — день поминовения усопших, Праздник середины осени. Дни, когда совершаются специальные обряды памяти в честь даосского святого, называются «даосскими праздниками» [1, с. 63]. Даосские праздники — это, в основном, дни рождения или вочеловечения святых, а также дни их вознесения или просвещения. Даосские праздники наследуют древнейшие китайские народные обычаи [2, с. 45].

В каждой стране существуют собственные праздники. Население Китая многочисленно, поэтому здесь есть множество разнообразных традиционных праздников. Они сформировались постепенно в определенные периоды времени и в определенной социальной среде. Традиционные китайские праздники тесно связаны с даосскими верованиями, которые оказали большое влияние на их возникновение и развитие.

В даосизме есть божества: Три Чистых (Сань Цин三清), Правителей Небесных Сфер (三天— Сань Тянь): Юйцин (玉清— «Нефритовая Чистота»), Тайцин (太清— «Великая Чистота») и Шанцин (上清— «Высшая Чистота»). Сферой Нефритовой Чистоты (玉清) управляет Божество Юаньши Тянь Цзунь (元始天尊). Сферой Высшей Чистоты (上清) правит Божество именуемое как Линбао Тянь Цзунь (靈寶天尊). Сферу Великой Чистоты (太清) контролирует Божество именуемое как Дао Дэ Тянь Цзунь (道德天尊). С культом трех чистейших связаны общедаосские торжества, когда отмечается рождение Изначального Небесного достопочтенного (Юаньши тяньцзунь) — празднуется в день зимнего солнцестояния; Небесного достопочтенного Дао и Дэ (Даодэ тяньцзунь) — приходится на 15-й день 2-го лунного месяца; Небесного достопочтенного Духовной драгоценности (Линбао тяньцзунь) — отмечается в день летнего солнцестояния [2, с. 156].

Каждый раз, когда наступает праздник, обязательно устраивается торжественный ритуал молитвы перед специально устроенным алтарём, а также жертвоприношение с возлиянием вина “цзяо”, что является древним обрядом жертвоприношения духам. Праздничным даосским обрядом является ритуал поклонения и славословия небесному светилу. На некоторые даосские праздники собираются оживленные ярмарки [2, с. 187].

По некоторым сведениям, праздники в Древнем Китае начали отмечать за 180 лет до нашей эры. В эпоху Хань (206 г. до н.э. — 220 г. н.э.), когда буддизм широко распространился в Китае, существовала монашеская традиция медитации около мощей Будды 15-го числа первого месяца. В знак почтения к основателю учения в монастырях, храмах и императорском дворце зажигались фонари. Впоследствии этот ритуальный буддийский праздник полюбился простому народу и распространился по всему Китаю. Самая важная традиция этого праздника — любование фонарями [2, с. 367].

Праздник Вэньди — главного представителя династии Западная Хань. В честь этого события по всей стране повелели развесить красные фонарики, что постепенно стало одной из китайских традиций. Уже в 104 году до нашей эры этот праздник был объявлен государственным. До наших дней в Китае сохранилась традиция устраивать на праздник Юаньсяоцзе выставки фонарей.

Праздник Юаньсяо включает празднование китайского нового года. В этот день души умерших предков, которые проводят старый год со своими

семьями, возвращаются обратно на небо. Фонарики зажигают, чтобы осветить им дорогу домой.

С праздником Юаньсяо связана масса легенд, традиций и поверий. Так, в этот день к ужину подают блюдо под названием "юаньсяо", шарики из клейкого риса с начинкой из цукатов, орехов, изюма. Их нужно съесть всей семьей, и тогда мир, благополучие и гармония не покинут этот дом [3, с. 56].

Разгадывание загадок на фонарях, записанных на бумажках и прикрепленных к фонарям, непременная часть праздничных мероприятий. Если отгадывающий знает ответ, то он может сорвать бумажку и сверить с отгадкой. Если он правильно отгадал загадку, то получает небольшой подарок. Обычай разгадывания загадок на фонарях появился в эпоху династии Сун и по сей день пользуется большой популярностью у всех слоев общества, поскольку в занимательных загадках заключается народная мудрость.

Традиционные фонари украшены знаками китайского Зодиака или же рисунками на темы древних преданий и легенд. Классический китайский фонарик — красного цвета и круглой формы. Считается, что это наилучшее сочетание для воплощения идеи здоровья и процветания.

Троица даосизма: Праздник полнолуния начала года 15-го числа первого лунного месяца (Праздник фонарей), Фестиваль призрака 15 числа 7-го лунного месяца (Праздник поминовения предков), Праздник первого зимнего полнолуния 15 октября [3, с. 97].

В установленное время в даосском храме проводятся торжественные церемонии, посвященные дням рождения. В эти дни в храм приезжает много верующих на молитвы о благополучии.

1. 王冠英. 中国文化通史. 北京. = Ван, Гуаньин. Общая история китайской культуры. / Гуаньин, Ван. — Пекин: Издательство Пекинского педагогического университета, 2009. — 439 с.
2. 完颜绍元. 中国风俗之谜. 上海. = Ван Ян, Шаюань. Загадка китайских обычаев. / Шаюань, Ван Ян. — Шанхай: Шанхайский издательский дом Ци Хай, 2002. — 597 с.
3. 金铭子. 中国传统节日及传说. 山东 = Джин, Минзи. Китайские традиционные праздники и легенды. / Минзи, Джин. — Шаньдун: Издательство Шаньдун Файн Артс, 1991. — 186 с.

**Ярошевич Елена Ивановна**

*методист Фонда имени Преподобной Евфросинии Полоцкой*

### **Корни гражданственности и патриотизма**

Сегодня одним из направлений воспитательной работы в учебных заведениях является воспитание гражданственности и патриотизма [1]. Сегодня патриотизм трактуется как нравственный принцип, выражающийся «в любви к родине, гордости за ее успехи и достижения, в уважении к ее историческому прошлому, культурным традициям, в готовности прийти на помощь в трудные времена, отстаивать ее независимость перед лицом завоевателей, пожертвовать жизнью за ее независимость и свободу» [6]. То есть это сорадование, сочувствие, сопереживание, сотворчество с некой духовной