

принятия беременности тяжело выполнима для людей, которые вступали в пробный брак с целью пожить в свое удовольствие. В этом случае отношения могут прерваться, а могут продолжиться после совершенного аборта, но до следующей беременности, которая обнажит те же проблемы. Дети, рожденные в незарегистрированных отношениях, юридически менее защищены. Это еще один аргумент, который высказывает женщина с кризисной беременностью, оказавшись на предабортном консультировании. А одна растить ребенка она не хочет... Такая современная модель отношений как пробный брак ведет к более позднему рождению первого ребенка. В последние годы уменьшается численность и доля внебрачных детей: если в 2005 году каждый четвертый ребенок был рожден вне брака (24,2%), то к 2015 году их удельный вес снизился до 13,8% [1]. Таким образом, количество людей, состоящих в незарегистрированных отношениях, растет. Эта тенденция влияет на исход нежелательных беременностей в сторону аборта. Детей рождается меньше, и репродуктивные установки молодежи меняются в сторону уменьшения желаемого количества детей. Для выхода из этой ситуации требуется комплекс профилактических мер, одной из которых является просветительская работа с молодыми людьми по разъяснению «ловушек» и проблем сожительства.

Литература

1. В Беларуси 2016 год может стать рекордным по количеству рожденных детей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vk-cc.com/TVHywr> – Дата доступа: 03.01.2017

Пицко Наталья Николаевна

психолог женской консультации УЗ «Городская поликлиника №4 г. Гродно»

Роль психолога женской консультации в принятии женщинами решения сохранить беременность

Значимую роль в увеличении рождаемости и снижении младенческой смертности играет сохранение репродуктивного здоровья населения. И одним из факторов, оказывающих негативное воздействие на репродуктивную функцию женщин и приводящим к бесплодию, является аборт. Поэтому одной из самых приоритетных задач, направленных на охрану репродуктивного здоровья женщины – является профилактика абортов среди населения с использованием информационных материалов [1]. Отказ от абортов и сохранение беременности позволит улучшить демографические тенденции и повысить рост рождаемости. Целью психологического консультирования беременной женщины в трудной кризисной ситуации является принятие и поддержка женщины, формирование позиции материнства, оказание помощи в принятии осознанного правильного выбора. Психолог в процессе консультирования помогает женщине осознать истинные причины и мотивы прерывания беременности. Для большинства женщин незапланированная беременность

является фактором стресса, где женщине необходима поддержка со стороны близких в трудной жизненной ситуации. В таких ситуациях ей сложно одной принимать взвешенные решения, где необходима квалифицированная помощь специалиста-психолога, прошедшего обучение по консультированию женщин, оказавшихся в кризисной ситуации. На формирование субъектного отношения к зачатому ребенку в процессе психологического консультирования оказывают макеты плода на разных сроках его развития, они помогают женщине осознать ценность жизни ребенка, увидеть его в «картине жизни», сохранить беременность и принять решение в защиту жизни ребенка. В процессе консультирования психолог помогает женщине проработать положительный образ ее будущего, будущего ребенка, проанализировать страхи и опасения [1]. В ходе консультации снижается эмоциональное напряжение, что позволяет женщине позитивно видеть ситуацию, смотреть иначе на образ будущего ребенка. Также психолог-консультант совместно с женщиной находит конструктивные мотивы сохранения беременности, и помогает преодолеть барьеры в отношении рождения ребенка. По итогам осуществленного нами психологического преабортного консультирования в женской консультации УЗ «Городская поликлиника №4 г. Гродно» за 11 месяцев 2017 года 14,7 % женщин, идущих на аборт (всего 68 человек), изменили свое решение и сохранили беременность, а это позволит родиться 10 малышам. Таким образом, психолог женской консультации играет важную роль в сохранении жизни, формировании у женщин позитивных репродуктивных установок, сохранении репродуктивного здоровья населения.

Литература

1. Психологическое доабортное консультирование. Методические рекомендации. — Москва: Центр общественных инициатив. — 2009. — 70 с.

Сердюк Вероника Владимировна,

*председатель правления МОБО «Центр поддержки семьи и материнства «Матуля»,
магистр гуманитарных наук*

Проект для девушек по репродуктивному здоровью «Еве 13»

Одними из важных положений закона о демографической безопасности Республики Беларусь являются положения о сохранении репродуктивного здоровья молодежи, формировании у населения позитивных репродуктивных установок в долгосрочной перспективе. Большую роль в достижении вышеуказанных задач играет просветительская работа с подростками и молодежью по формированию ценностного отношения к своему репродуктивному здоровью на основе идей целомудрия. В современной образовательной практике существует проблема противостояния двух доктрин полового воспитания подрастающего поколения: доктрина целомудрия и воздержания, доктрина сексуального